

## 野球選手の障害予防、育成プロジェクト（発展編）

～未来ある球児が、野球を通じて、夢を育み、  
豊かな人生を送れることを願って～

1. 開催趣旨  
本県の体育、スポーツにおいて、指導者の高齢化、専門家の不足、スポーツ指導に関わる資質の問題、成長期のスポーツ障害の増加等様々な問題や課題が惹起している野球において、選手自ら身体を使って、自分で工夫し、夢に向かって成長できるよう導くことを目的とする。  
具体的には、選手が痛みなく、野球を主体的に楽しめるための考え方、プログラムを提供し、更に、より多角的な分析から、選手に関わるすべての人が協力し、選手の健全な成長を目指す。
2. 事業内容  
2000年富山国体から国民体育大会をはじめ、県内トップ選手のコンディショニングサポートを継続的に行っているNPO法人スポーツ健康援護協会の協力のもと、県内トップアスリートのコンディショニングで培ったシステムを用いて、将来を担う高校生が野球を行っている現場へフィードバックします。  
具体的には、野球を行っている高校生の「検査で異常がないが痛い」「痛みで練習ができない」「手術を避けたい」「手術をしたけど痛みが再発した」等々のスポーツ障害やパフォーマンス向上に不安を抱えている現場の声にお応えします。  
痛みには必ず原因がありますので、一人ひとりの基本動作（投げる、打つ、走る）の分析のためにキネティックラボセンサーを用いて、痛みの原因分析、早期復帰、故障しない身体作りを目指します。
4. 主 催  
一般財団法人生駒市体育協会  
NPO 法人スポーツ健康援護協会
5. 後 援  
奈良県 公益財団法人奈良県体育協会 生駒市教育委員会 （申請中）
6. 開催日時  
平成29年3月5日（日） 午後1時から午後4時  
受付、バランス測定  
開会行事  
基調講演  
グループ指導（実技）  
閉会行事
7. 開催場所  
生駒市むかいやま公園体育館  
奈良県生駒市萩原町673番地 （0743）77-0330

8. 募集人数 120人  
運動部活動で野球を行っている高校生及びその指導者、保護者。  
\*お申し込みの状況により、各校からの参加人数を調整させていただく場合があることをお含みおき下さい。
9. 参加申込 別紙参加申込書に必要事項をご記入の上、2月18日(土)までに下記までお申し込みください。ただし、定員になり次第締め切ります。  
なお、参加の可否については、主催者から申し込み代表者宛に連絡いたします。  
(お問合せ、お申込み先)  
〒630-0266 奈良県生駒市門前町9-20  
一般社団法人生駒市体育協会  
TEL (0743) 73-8822  
FAX (0743) 73-8823
10. 参加費用 2,000円(参加費については、当日会場にてお支払い下さい)
11. その他 (1)当日、実技を行いますので、体育館シューズをご持参のうえ、ジャージ等の軽装でお越し下さい。  
(2)平成28年12月18日(日)に行った体育館とは場所が変わっています。お間違いないようご注意ください。なお、「むかいやま公園」へは、近鉄生駒線「南生駒駅」から約1.5Kmです。