

平成31(2019)年度 スポーツ教室年間予定表

お問い合わせ：一般財団法人生駒市体育協会
 〒630-0266 生駒市門前町9番20号
 (TEL)0743-73-8822 (FAX)0743-73-8823

教室名	と き	と ころ	広報掲載号	対 象(学年等は、2018年度)	指 導	定 員	必 要 品	申 込 方 法	いごまち 教室PR文	
柔 道	4月28日(日) 5月3日(金) 6月23日(日) 7月15日(月) 8月25日(日) 9月22日(日) 9月23日(月) 10月6日(日) 12月22日(日) 1月12日(日) 2月2日(日) 3月8日(日)	滝 寺 S.O. 武 道 館	4月1日 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校1年生以上の人	生駒市柔道連盟員	なし	柔道着または運動着・Tシャツ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	子供の大きな夢をつかむ「きっかけ」を作っておけるのは貴方です。	
武 術 太 極 拳	4月6日(土) 4月13日(土) 4月20日(土) 4月27日(土) 10月5日(土) 10月12日(土) 10月19日(土) 10月26日(土)	滝 寺 S.O. 武 道 館	3月15日 号 9月 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)の人	生駒市武術太極拳連盟員	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	適度な運動で心をリラックスさせる太極拳を楽しみましょう。初心者大歓迎!	
空 手 道	4月3日(水) 4月10日(水) 4月17日(水) 4月24日(水) 5月8日(水) 5月15日(水) 5月22日(水) 5月29日(水) 6月5日(水) 6月12日(水) 6月19日(水) 6月26日(水)	◎小・中学生コース 18:00 ~ 19:30 ◎一般コース(高校生以上) 19:30 ~ 20:50	北 大 和 体 育 館	3月15日 号	市内に住む小学校1年生以上中学生以下の人 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上で中・高齢者・女性の方歓迎	生駒市空手道連盟員	なし	道衣または運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	2020東京オリンピック競技種目になりました。体力や年齢に応じて空手を体験していただけます。
ミニバスケットボール	4月14日(日) 4月20日(土) 4月27日(土) 4月21日(日) 5月11日(土) 5月18日(土) 5月12日(日) 5月19日(日)	藤ノ合小学校体育館 真弓小学校体育館 田北小学校体育館 生駒合小学校体育館 生駒第二小学校体育館	3月15日 号	市内に住む小学校4年生~小学校6年生	生駒市バスケットボール協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	—	
弓 道	7月20日(土) 7月27日(土) 8月10日(土) 8月17日(土) 8月24日(土) 8月31日(土) 9月7日(土) 9月14日(土) 9月21日(土) 9月28日(土)	滝寺S.O.弓道練習場	7月 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上の人	生駒市弓道協会員	なし	運動ができる服装・靴下着用	会場で随時受け付けますので直接お越しください。(初心者等は最初の3回のみ受け付けます)	日本の伝統武芸「弓道」で、日常生活を豊かにするためにしませんか。	
少 林 寺 拳 法	4月14日(日) 5月6日(月) 6月2日(日) 7月7日(日) 9月1日(日) 11月4日(日) 12月1日(日)	滝 寺 S.O. 武 道 館	3月15日 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校3年生以上の人	生駒市少林寺拳法連盟員	なし	拳法衣または運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	負けない自信を得、自己共奔の前進きな人生の為、少林寺拳法をしましょう。	
小・中学生陸上	5月18日(土) 5月25日(土) 6月1日(土) 9月28日(土) 10月12日(土) 10月26日(土) 11月9日(土) 2月15日(土) 2月22日(土) 2月29日(土) 3月7日(土)	◎5・6年生 ~ 中学2年生 9:30 ~ 11:30 ◎3・4年生 14:00 ~ 16:00 ◎全員 9:30 ~ 11:30	北 大 和 グラ ウ ン ド	4月15日 号	市内に住む小学校3年生~中学2年生	生駒市陸上競技協会員	各30人(抽選制)	学校の体操服、運動靴(雨天の場合は、体育館シューズまたは上靴)	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いごまち掲載号をご覧ください)	—
親 子 体 操	5月14日(火) 5月28日(火) 6月11日(火) 6月25日(火) 7月9日(火) 7月16日(火) 9月10日(火) 9月24日(火) 10月8日(火) 10月22日(火) 11月12日(火) 11月19日(火)	10:00 ~ 11:00	總 合 S.O. 体 育 館	4月1日 号 8月 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している保護者とその子供(4月30日現在で満2歳6ヶ月~4歳児)	生駒市体操協会員	50組(抽選制)	運動着、体育館シューズまたは上靴	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いごまち掲載号をご覧ください)	マットやトランポリン、フープを使って親子で楽しく動きます。
ソ フ ト テ ニ ス	6月16日(日) 6月23日(日) 6月30日(日) 7月7日(日) 7月14日(日) 8月11日(日) 8月18日(日) 8月25日(日) 9月1日(日) 9月8日(日) 9月15日(日) 9月22日(日)	9:30 ~ 13:00 (9/23は、9時30分~15時)	總 合 S.O. テ ニ ス コ ー ト	5月合併 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上の人	生駒市ソフトテニス協会員	なし	運動着、運動靴(テニスシューズ)ソフトテニス用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	初めての方歓迎! 久々の方も徐々! コードで汗かきフレッシュしましょう。
健 康 体 操	5月13日(月) 5月20日(月) 5月27日(月) 6月3日(月) 6月10日(月) 6月17日(月) 6月24日(月) 7月1日(月)	13:00 ~ 14:00	總 合 S.O. 体 育 館	4月15日 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している人(年齢は問いません。親子での参加も歓迎。)	生駒市体操協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	椅子に座り音楽に合わせてストレッチや筋トレ、ふれあいなど行います。
卓 球	5月25日(土) 6月9日(日) 7月21日(日) 6月8日(土) 6月15日(土) 6月22日(土) 8月10日(土) 6月29日(土) 7月6日(土) 7月13日(土) 7月20日(土) 7月14日(日)	13:30 ~ 16:45 18:15 ~ 20:45 18:15 ~ 20:45 13:30 ~ 16:45	總 合 S.O. 体 育 館 滝 寺 S.O. 体 育 館 滝 寺 S.O. 体 育 館	5月合併 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校3年生以上の人	生駒市卓球協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 卓球用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	小・中一般の初心者を中心に基本を懇切丁寧に指導致します。
小学生バレーボール	7月17日(水) 7月24日(水) 7月31日(水) 8月7日(水) 8月14日(水) 8月21日(水) 8月28日(水)	13:30 ~ 16:00	滝 寺 S.O. 体 育 館	6月15日 号	市内に住む小学校4年生~小学6年生	生駒市バレーボール協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	憧れのVリーグ選手を目指そう! 専門スタッフが丁寧に指導。初心者も大歓迎!
テ ニ ス	7月21日(日) 7月28日(日) 8月11日(日) 8月18日(日) 8月25日(日) 9月8日(日) 9月15日(日) 9月22日(日) 予備日 9月29日(日) 8月4日(日) 9月1日(日)	9:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:30	TAO 井 出 山 ス ポ ー ツ パ ー ク テ ニ ス コ ー ト	6月1日 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上で、テニス歴3年以内の人(高校生は除く)	生駒市テニス協会員	120人(抽選制)	運動着、運動靴(テニスシューズ)硬式テニス用ラケット	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いごまち掲載号をご覧ください)	—
剣 道	7月27日(土) 8月6日(火) 8月10日(土) 8月12日(月) 8月17日(土)	10:00 ~ 12:00	滝 寺 S.O. 武 道 館	7月 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上の人	生駒市剣道連盟員	なし	運動着、竹刀(ある人だけ)	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	生駒市の子供達よ、たくましくあれ!! 剣道教室を通じ武道を体験しましょう。
な ぎ な た	5月11日(土) 5月18日(土) 5月25日(土) 8月31日(土) 9月7日(土) 9月14日(土) 9月21日(土) 9月28日(土)	14:00 ~ 16:00	滝 寺 S.O. 武 道 館	4月15日 号 8月 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上の人	生駒市なぎなた連盟員	なし	運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	礼と美と技の武道・なぎなたは、今、外国人に大人気! 年齢問わず楽しめます。
レディースソフトテニス	9月30日(月) 10月7日(月) 10月21日(月) 10月28日(月) 11月8日(金) 11月11日(月) 11月18日(月) 11月25日(月)	9:30 ~ 11:30	滝 寺 S.O. 体 育 館	9月 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)	生駒市ソフトテニス協会員	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	日頃の運動不足を解消しませんか? ソフトテニスは初心者も気軽に楽しめます。
ソフトバレーボール	10月4日(金) 10月11日(金) 10月18日(金) 10月25日(金)	9:30 ~ 12:00	滝 寺 S.O. 体 育 館	9月 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の人(高校生は除く)	生駒市バレーボール協会員	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	柔らかいボールを使用した安全なバレーボールです。気軽に参加して下さい。
バドミントン	木曜日コース 11月14日(木) 11月21日(木) 11月28日(木) 12月5日(木) 12月12日(木) 日曜日コース 11月17日(日) 11月24日(日) 12月8日(日) 12月15日(日) 12月22日(日)	9:30 ~ 12:00	總 合 S.O. 体 育 館 滝 寺 S.O. 体 育 館	10月 号	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校5年生以上の人(小学校4年生以下同様の参加は不可)	生駒市バドミントン協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 バドミントン用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎です。バドミントンの入り口である基礎を丁寧に教えます。
小学生ハンドボール	6月21日(金) 7月19日(金) 8月16日(金) 9月20日(金) 10月18日(金) 11月15日(金) 12月8日(日) 12月15日(日) 1月13日(月) 1月19日(日) 1月26日(日) 2月2日(日) 4月5日(金) 4月19日(金) 5月10日(金) 5月24日(金) 6月7日(金) 7月5日(金) 8月2日(金) 9月6日(金) 10月4日(金) 11月1日(金)	18:30 ~ 20:30 9:30 ~ 11:30 9:30 ~ 16:30 18:30 ~ 20:30	總 合 S.O. 体 育 館 上 中 学 校 体 育 館	6月1日 号 11月 号 3月15日 号 6月1日 号	市内に住む小学校1年生~小学校6年生	生駒市ハンドボール協会員	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	多彩な動きを必要とする為、敏捷性・瞬発力・持久力が養われるボール競技です。
ミニラグビー	6月23日(日) 11月24日(日) 2月23日(日)	9:30 ~ 11:30	總 合 S.O. 体 育 館	6月1日 号 11月 号 2月 号	市内に住む幼児・小学生で男女問いません	生駒市ラグビーフットボール協会員	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	ラグビーボールで遊ぼう! タックルがないので安全。タグラグビーあり。女子歓迎
軟式学童野球教室	4月6日(土) 4月6日(土) 雨天時 5月6日(月) 5月6日(月) 雨天時 9月1日(日) 予備日 9月8日(日) 11月23日(日) 予備日 11月24日(日)	9:00 ~ 17:00 9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 17:00 9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 12:00	井 出 山 グラ ウ ン ド 井 出 山 体 育 館 北 大 和 野 球 場 北 大 和 体 育 館 生 駒 小 学 校 グラ ウ ン ド 生 駒 合 小 学 校 グラ ウ ン ド	3月15日 号 8月 号	市内に住む小学校・幼稚園、保育園の年長以上(男女問わず)	生駒市軟式学童野球連盟	なし	運動着、帽子、運動靴(体育館シューズ)、グローブ、飲料水	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	野球を通じて、技術指導を徹底し、協調性・規律性・忍耐力・感謝の気持ち等を養って!

※小学生ハンドボール教室の上中学校開催分は、総合型地域スポーツクラブ(いご増ッルクラブ)の主催教室です。