

レディースソフトテニス教室

とき		ところ
9月30日(月)	9:30~11:30	滝寺S.C.体育館
10月7日(月)		
10月21日(月)		
10月28日(月)		
11月8日(金)		
11月11日(月)		
11月18日(月)		
11月25日(月)		

対 象

市内に住むか市内へ通勤・通学している
18歳以上の女性（高校生は除く）

必 要 品

運動着、体育館シューズ

申 込 方 法

会場随時受付

教 室 紹 介

日ごろの運動不足を解消しませんか？
ソフトテニスは初心者も気軽に楽しめます。

広 報 掲 載 号

9月号