

武術太極拳教室

とき			ところ
4月6日(土)	13:30~15:30	全面	滝寺S.C.武道館
4月13日(土)			
4月20日(土)			
4月27日(土)			
10月5日(土)			
10月12日(土)			
10月19日(土)			
10月26日(土)			

対 象

市内に住むか市内へ通勤・通学している
18歳以上の人（高校生は除く）

必 要 品

運動着、体育館シューズ

申 込 方 法

会場随時受付

教 室 紹 介

適度な運動で心をリラックスさせる太極拳を楽しみましょう。
初心者大歓迎！

広 報 掲 載 号

3月15日号 4/6、13、20、27

9月号 10/5、12、19、26