

# 令和2(2020)年度 スポーツ教室年間予定表

お問い合わせ：一般財団法人生駒市体育協会  
 〒630-0266 生駒市門前町9番20号  
 (TEL)0743-73-8822 (FAX)0743-73-8823

教室名	と き		と ころ	対 象(学年等は、2020年度)	指 導	定 員	必 要 品	申 込 方 法	教室PR	
軟式学童野球教室	9月21日(月)		9:00 ~ 12:20	あすか野小学校グラウンド	市内に住む小学校・幼稚園、保育園の年長以上(男女問わず)	生駒市軟式学童野球連盟	なし	運動着、帽子、運動靴(体育館シューズ)、グローブ、飲料水	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	野球を通じて、技術指導を徹底し、協調性・規律性・忍耐力・感謝の気持ちを養っていく!
	11月28日(土) 予備日 11月29日(日)		9:00 ~ 12:20	鹿ノ台運動公園グラウンド						
卓 球	7月5日(日)		13:30 ~ 16:45	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校3年生以上の人	生駒市卓球協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 卓球用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	小・中・一般の初心者を中心に基本を懇切丁寧に指導致します。
	7月12日(日) 7月19日(日) 8月9日(日)		13:30 ~ 16:45	滝 寺 S.C. 体育館						
	7月11日(土) 7月18日(土)		18:15 ~ 20:45	総合 S.C. 体育館						
	8月8日(土)		18:15 ~ 20:45	滝 寺 S.C. 体育館						
ソフトテニス	7月5日(日) 7月12日(日) 8月9日(日) 8月23日(日) 8月30日(日)		9:30 ~ 13:00	総合 S.C. テニスコート	市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上の人	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、運動靴(テニスシューズ) ソフトテニス用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎! 久々の方も勿論! コートで汗かきリフレッシュしましょう。
	9月6日(日) 9月13日(日) 9月22日(火) 9月27日(日)		(9/27は、9時30分~15時)							
レディースソフトテニス	10月5日(月) 10月12日(月) 10月19日(月) 10月26日(月) 11月2日(月)		9:30 ~ 11:30	滝 寺 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	日頃の運動不足を解消しませんか? ソフトテニスは初心者も気軽に楽しめます。
テ ニ ス	7月19日(日) 7月26日(日) 8月9日(日) 8月16日(日) 8月23日(日)		9:00 ~ 11:00	TAO 井出山スポーツパーク テニスコート	市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上で、テニス歴3年以内の人(高校生は除く)	生駒市テニス協会	1面20名	運動着、運動靴(テニスシューズ)、 硬式用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	
	8月30日(日) 9月13日(日) 9月20日(日) 予備日 9月27日(日)		11:00 ~ 12:30							
	8月2日(日) 9月6日(日)		11:00 ~ 12:30							
小学生ハンドボール	7月17日(金) 8月21日(金) 9月18日(金) 10月16日(金) 11月20日(金)		18:30 ~ 20:30	総合 S.C. 体育館	市内に住む小学校1年生~小学校6年生	生駒市ハンドボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	多彩な動きを必要とする為、敏捷性・瞬発力・持久力が養われるボール競技です。
	12月20日(日) 1月11日(月) 1月17日(日) 1月24日(日) 1月31日(日)		9:30 ~ 11:30							
	2月7日(日)		9:30 ~ 16:30							
柔 道	7月19日(日) 8月30日(日) 9月20日(日) 9月21日(月) 10月11日(日)		9:30 ~ 15:30	滝 寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校1年生以上の人	生駒市柔道連盟	なし	柔道着または運動着・Tシャツ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	子供の大きな夢をつかむ『きっかけ』を作ってあげるの貴方です。
	2月28日(日) 3月21日(日)		9:30 ~ 13:00							
	12月20日(日) 1月10日(日)		9:30 ~ 13:00							
少林寺拳法	7月5日(日) 9月6日(日) 11月1日(日) 12月6日(日)		13:30 ~ 15:00	滝 寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校3年生以上の人	生駒市少林寺拳法連盟	なし	拳法衣または運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	負けない自信を得、自他共栄の前向きな人生の為、少林寺拳法をしませんか。
ソフトバレーボール	10月2日(金) 10月9日(金) 10月16日(金) 10月23日(金)		9:30 ~ 12:00	滝 寺 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の人(高校生は除く)	生駒市バレーボール協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	柔らかいボールを使用した安全なバレーボールです。気軽に参加して下さい。
バドミントン	木曜日コース 11月12日(木) 11月19日(木) 11月26日(木) 12月3日(木)		9:30 ~ 12:00	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学校5年生以上の人(小学校4年生以下同伴の参加は不可)	生駒市バドミントン協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 バドミントン用ラケット	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎です。バドミントンの入り口である基礎を丁寧に教えます。
	日曜日コース 11月15日(日) 11月22日(日) 11月29日(日) 12月6日(日)			滝 寺 S.C. 体育館						
剣 道	7月25日(土) 7月26日(日) 7月27日(月) 8月22日(土) 8月23日(日)		10:00 ~ 12:00	滝 寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上の人	生駒市剣道連盟	なし	運動着、竹刀(ある人だけ)	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	生駒市の子供達よ、たくましくあれ!! 剣道教室を通じ武道を体験しましょう。
なぎなた	9月5日(土) 9月12日(土) 9月19日(土) 9月26日(土)		14:00 ~ 16:00	滝 寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上の人	生駒市なぎなた連盟	なし	運動着	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	礼と美と技の武道・なぎなたは今、外国人に大人気! 年齢問わず楽しめます。
親子体操	9月8日(火) 9月29日(火) 10月13日(火) 10月27日(火) 11月10日(火)		10:00 ~ 11:00	総合 S.C. 体育館	市内に住むか市内へ通勤・通園している保護者とその子供(4月30日現在で満2歳6ヶ月~4歳児)	生駒市体操協会	50組(抽選制)	運動着、体育館シューズまたは上靴	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	マットやトランポリン、フープを使って親子で楽しく動きます。
小・中学生陸上	9月26日(土) 10月3日(土) 10月10日(土) 10月31日(土) 2月13日(土)		◎全員 9:30 ~ 11:30	北大和グラウンド	市内に住む小学校3年生~中学2年生	生駒市陸上競技協会	各30人(抽選制)	学校の体操服、運動靴(雨天の場合は、体育館シューズまたは上靴)	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	
弓 道	9月5日(土) 9月12日(土) 9月19日(土) 9月26日(土) 10月3日(土)		9:30 ~ 11:30	滝 寺 S.C. 弓道練習場	市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上の人	生駒市弓道協会	6名	運動ができる服装・靴下着用	弓道協会HPお問い合わせに「申込み」の旨を記入し申込み。8/15より先着順	日本の伝統武芸「弓道」で、日常生活を豊かなものにしませんか。
武術太極拳	10月3日(土) 10月10日(土) 10月17日(土) 10月24日(土)		13:30 ~ 15:30	滝 寺 S.C. 武道館	市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)の人	生駒市武術太極拳連盟	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	適度な運動で心をリラックスさせる太極拳を楽しみましょう。初心者大歓迎!
ミニラグビー	11月22日(日) 2月28日(日)		9:30 ~ 11:30	総合 S.C. 体育館	市内に住む幼児・小学生で男女問いません	生駒市ラグビーフットボール協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場で随時受け付けますので直接お越しください。	ラグビーボールで遊ぼう! タックルがないので安全タグラグビーあり・女子歓迎