

バドミントン教室

とき			ところ	
木曜コース	11月9日(木)	9:30~12:00	全面	総合S.C.体育館
	11月16日(木)			
	11月30日(木)			
	12月7日(木)			
	12月14日(木)			
日曜コース	11月19日(日)	9:30~12:00	全面	滝寺S.C.体育館
	11月26日(日)			
	12月3日(日)			
	12月10日(日)			
	12月17日(日)			

対象

小学校5年生以上（小学4年生以下の同伴は不可）

必需品

運動着、体育館シューズまたは上靴 バドミントン用ラケット

申込方法

会場随時受付

対象

本教室は生駒市のバドミントン競技者の普及と発展、そして友情の輪を広げる事を目的に実施します。バドミントンを初めてやってみたい人を対象に、
またもう少し上手になりたい人のために実施します。
ラケットの持ち方、足の動かし方、コートの説明、ゲームの仕方を教えます。