

空手道教室

とき		ところ
4月5日(水)	小中学生コース 18:00~19:30 一般コース (高校生以上) 19:30~20:55 ※高齢者歓迎	北大和体育館
4月12日(水)		
4月19日(水)		
4月26日(水)		
5月10日(水)		
5月17日(水)		
5月24日(水)		
5月31日(水)		
6月7日(水)		
6月14日(水)		
6月21日(水)		
6月28日(水)		

対 象

- 【小・中コース】小学生1年生以上中学生以下
【一般コース】高校生以上（高齢者・女性歓迎）

必 要 品

道衣または運動着

申 込 方 法

会場随時受付

対 象

小・中学生コースは、18:00から19:30まで
高校生以上のコースは、19:30から20:50まで
特に中高年方で男女を問わず
肥満解消・体力増進を考えておられる方も大歓迎です。