

# 弓道教室

とき		ところ
4月1日(土)	9:30~11:30	滝寺S.C.弓道練習場
4月8日(土)		
4月15日(土)		
4月22日(土)		
4月29日(土)		
5月13日(土)		
5月20日(土)		
6月3日(土)		
6月10日(土)		
6月17日(土)		

## 対 象

高校生以上

## 必 要 品

運動着、運動靴（靴下着用）

## 申 込 方 法

会場随時受付

（初心者は初めの3回のみ受け付けます）

## 対 象

弓道教室では基本動作を繰り返し練習し、教室終了時には補助なしで巻藁に向かって矢を放てるように指導いたします。

老若男女問わず楽しんで頂ける競技ですので、

自分のペースで楽しんでください。