

# レディースソフトテニス教室

とき			ところ
10月2日(月)	9:30~11:30	全面	滝寺S.C.体育館
10月16日(月)			
10月23日(月)			
10月30日(月)			
11月6日(月)			
11月13日(月)			
11月20日(月)			
11月27日(月)			

## 対 象

18歳以上の女性（高校生は除く）

## 必 要 品

運動着、体育館シューズ

## 申 込 方 法

会場随時受付

## 対 象

特に年齢の制限はありません。熟年の方の参加も歓迎しております。最近では30名程度の参加があり、教室終了後にクラブに入会される方も増えております。全く初めての方少し経験のある方に分けて練習を行い、個々の技量に応じた内容になりますので楽しくソフトテニスを体験する事が出来ます。