

小・中学生陸上教室

とき		ところ
5月13日(土)	5・6年生～中学2年生 10時～12時 3・4年生 14時～16時	北大和グラウンド ※雨天の場合は 北大和体育館 で開催
5月20日(土)		
5月27日(土)		
9月30日(土)	全員 10時～12時	
10月14日(土)		
10月21日(土)		
10月28日(土)		
11月4日(土)		
2月17日(金)		
2月24日(金)		
3月3日(金)		
3月10日(金)		

対 象

小学校3年生～中学2年生

必 要 品

学校の体操服、運動靴（雨天の場合体育館シューズ・または上靴）

申 込 方 法

往復はがき抽選（各30人）

対 象

子どもたちの体づくりを目的として小学3～中学2年生を対象に北大和グラウンドで実施します。短・中・長距離、ハードル、走り幅跳び・走り高跳び、投運動など、さまざまな種目を行っています。