

少林寺拳法教室

とき			ところ
4月2日(日)	13:30~17:00	全面	滝寺S.C.武道館
5月7日(日)			
6月4日(日)			
7月2日(日)			
9月3日(日)			
11月5日(日)			
12月3日(日)			

対 象

小学校3年生以上

必 要 品

拳法衣または運動着

申 込 方 法

会場随時受付

対 象

一般市民を対象にした体験教室です。誰でも参加できますよ！
少林寺拳法の体験を通して、身体を動かす楽しさと面白さを知り、
心と身体の調和を実感してリフレッシュされてみては如何ですか。