

ソフトテニス教室

とき		ところ
6月11日(日)	9:30~13:00	総合S.Cテニスコート
6月18日(日)		
6月25日(日)		
7月2日(日)		
7月9日(日)		
7月30日(日)		
8月27日(日)		
9月3日(日)		
9月10日(日)		
9月17日(日)		
10月15日(日)		
10月29日(日)	9:30~15:00	

対 象

中学校1年生以上

必 要 品

運動着、テニスシューズ、ソフトテニス用ラケット

申 込 方 法

会場随時受付

対 象

中学生以上一般の男女の方が参加出来ます。

練習はラケットを初めて持たれる方、過去に少し経験がある方と別々に分けて個人個人の技量に応じた練習を行います。

練習内容は基本ストローク（乱打）からボレースマッシュ、試合が出来るまで12回のメニューで行います。