

ソフトバレーボール教室

とき			ところ
10月6日(金)	9:30~12:00	全面	滝寺S.C.体育館
10月13日(金)			
10月20日(金)			
10月27日(金)			

対 象

18歳以上（高校生は除く）

必 要 品

運動着、体育館シューズ

申 込 方 法

会場随時受付

対 象

バレーボール未経験の方は硬いボールに怪我の不安があったりしますがソフトバレーボールならやわらかい大きなボールで扱い易く初心者も経験者も、男性も女性も同じコートで楽しめます。