

武術太極拳教室

| とき | | | ところ |
|-----------|-------------|----|-----------|
| 4月1日(土) | 13:30~15:30 | 全面 | 滝寺S.C.武道館 |
| 4月8日(土) | | | |
| 4月15日(土) | | | |
| 4月22日(土) | | | |
| 10月7日(土) | | | |
| 10月14日(土) | | | |
| 10月21日(土) | | | |
| 10月28日(土) | | | |

対 象

18歳以上（高校生は除く）

必 要 品

運動着、体育館シューズ

申 込 方 法

会場随時受付

対 象

近年、生涯スポーツとして武術太極拳への関心が高まっています。
経験の有無、年齢に関係なく心身とも健全に過ごすにはぴったりの運動です。
生駒市所属の日本連盟A級指導員が優しく、丁寧に、楽しく
指導いたしますのでご安心下さい。