

テニス教室

とき		ところ
7月16日(日)	9:30~11:30	浄化センターテニスコート
7月23日(日)		
7月30日(日)		
8月13日(日)		
8月20日(日)		
8月27日(日)		
9月10日(日)		
9月17日(日)		
9月24日(日)		
8月6日(日)	※毎月月初めは 11:00~13:00	
9月3日(日)		
10月1日(日)		

対 象

18歳以上テニス歴3年以内（高校生は除く）

必 要 品

運動着、体育館シューズまたは上靴 硬式テニス用ラケット

申 込 方 法

往復はがき抽選（120人）

対 象

参加者の自己申告で上中級クラスに分かれ、クラス別に基本（ストローク、ボレー、サーブ）から応用プレーとゲームができるまでを実施。生涯スポーツとして楽しみ継続できるよう期待し、応援します。