



平成29年度トレッキング教室の予定(関西百名山)

集合・解散場所：瀧寺S.C.体育館駐車場と生駒駅 出発：7時30分 解散：16時～17時頃

	月日(第2土曜)	目的地	コース	備考
第1回	4月 8日(土)	能勢妙見山 能勢町	妙見ケーブル→新滝道→能勢妙見宮 →本滝寺→奥ノ院→奥ノ院前バス停	桜
第2回	5月20日(土) 第3土曜日	御在所岳 三重県湯の山	裏道登山口→藤内小屋→(裏道) →国見峠→御在所岳→武平峠	アヤオ、ヨアオ
第3回	6月10日(土)	和泉葛城山 岸和田市	蕎原→ハシカケの滝→和泉葛城山 →展望台→枇杷平→塔原	日本南限のブナ原生林
第4回	7月 8日(土)	高野三山 高野山	奥ノ院前→奥ノ院→摩尼山 →楊柳山→天軸山→奥ノ院	高野山奥の院を取巻く三山
第5回	8月19日(土) 20日(日) 1泊2日 山小屋泊	入笠山 長野県	1日目:バス=入笠湿原→マサル山荘(泊) 2日目:山荘→入笠山→大阿原湿原 →テ沢→牧場→マサル山荘=バス	山頂から百名山が22座展望出来ます
第6回	9月9日(土)	住塚山 曽爾村	屏風岩公苑→住塚山→国見山→ クマワタ→済浄坊ノ滝→サビレツツ	国の天然記念物の屏風岩
第7回	10月14日(土)	太神山 大津市	アルプス登山口→迎不動→不動寺 →二尊門→矢筈ヶ岳→富川道分岐	湖南アルプス
第8回	11月11日(土)	六甲山 神戸市	芦屋川駅→風吹岩→魚屋道 →六甲山	六甲最高峰
第9回	12月 9日(土)	ポンポン山 京都市	本山寺→ポンポン山→釈迦岳 →善峰寺	
第10回	1月13日(土)	高見山 東吉野村	高見山登山口→小峠→高見山 →平野道分岐→たかすみ温泉	関西のマッターホルン
第11回	2月10日(土)	護摩壇山 和歌山県	護摩壇山、龍神岳スノーシューハイク	スノーシューハイク
第12回	3月10日(土)	額井岳 宇陀市	玉立橋→化石採取→貝ヶ平山 →香酔峠→額井岳→東海自然歩道	大和富士化石採取

平成29年度参加費等

年会費：5,000円(保険料含む)

参加費：一回2,000円(年間一括20,000円,半年一括11,000円)

交通費：バス代は目的地により別途料金が必要です。

(第5回については上記参加費以外に宿泊費等が別途必要です。)

定員：23名(申込者多数の場合は抽選・小・中学生は保護者同伴)

【同行指導員】：日本山岳ガイド協会 認定 登山ガイド

日本体育協会 日本山岳協会 公認山岳指導員 西浦勝也・里美

【お申込・お問合せ】

生駒市総合型地域スポーツクラブ「いこ増ッスルクラブ」事務局 ☎ 73-8822