



トレッキング教室

7月8日(土) 高野三山(高野町)



やすらぎと荘厳をもとめて真言密教文化の霊峰三山と女人道を歩いてみませんか！
摩尼山（1,004m）、楊柳山（1,009m）、転軸山（930m）

【日 時】：平成29年7月8日（土）7時30分～17時頃

※ 当日の朝6時30分時点で警報の発令や風雪・濃霧が強い場合は中止します。

【集合場所】：瀧寺 S. C. 体育館駐車場：7時15分集合

生駒駅南口（三井住友銀行前）：7時30分



【行 程】：7：30 バスで高野山奥の院前駐車場へ移動

9：30 奥ノ院前→奥ノ院→摩尼山→
→楊柳山（昼食）

12：30 楊柳山→子継峠→転軸山→
→奥ノ院→奥ノ院前

15：00 奥の院前からバス移動生駒駅17時00頃解散



【参加費】：2,000円

【交通費他】：別途バス代が必要です。（目的地と参加人数で金額が変わります。）

【持ち物】：お弁当、水筒、飲み物、雨具、防寒着、手袋、軽登山靴、
ザック（リュック）、非常食（飴、チョコレート等）
地図、コンパス、ヘッドライト、

【申し込み】：7月7日（金）までに事務局に申込みをして下さい。
9時～5時30分をお願いします。

【同行指導員】：日本山岳ガイド協会 認定 登山ガイド

日本体育協会 日本山岳協会 公認山岳指導員 西浦勝也・里美

当日の連絡先 西浦：090-3493-6488

お申込・お問合せ 9時～5時30分をお願いします。

生駒市総合型地域スポーツクラブ「いこ増ッスルクラブ」事務局 ☎ 3-8822