

令和3(2021)年度 スポーツ教室年間予定表

お問い合わせ：一般財団法人生駒市体育協会
〒630-0266 生駒市門前町9番20号
(TEL)0743-73-8822 (FAX)0743-73-8823

教室名	と き		と ころ	広報掲載号	対 象(学年等は、2020年度)	指 導	定員	必 要 品	申 込 方 法	教室PR
軟式学童野球教室	4月10日(土)	9:00 ~ 17:00	井出山グラウンド	3月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校・幼稚園、保育園の年長以上(男女問わず)	生駒市軟式学童野球連盟	なし	運動着、帽子、運動靴(体育館シューズ)、グローブ、飲料水	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	野球を通じて、技術指導を徹底し、協調性・規律性・忍耐力・感謝の気持ちを養っていく！
	4月10日(土) 雨天時	9:00 ~ 12:00	井出山体育館							
	5月5日(水)	9:00 ~ 17:00	北大和野球場							
	5月5日(水) 雨天時	9:00 ~ 12:00	北大和体育館							
	9月18日(土) 予備日 9月19日(日)	9:00 ~ 12:20	生駒小学校グラウンド	9月号						
11月27日(土) 予備日 11月28日(日)	9:00 ~ 12:20	生駒台小学校グラウンド								
卓 球	7月4日(日) 7月11日(日)	13:30 ~ 16:45	総合 S.C. 体育館	5月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生以上の人	生駒市卓球協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 卓球用ラケット	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	小・中・一般の初心者を中心に基本を懇切丁寧に指導致します。
	5月23日(日) 7月18日(日) 8月28日(土)	13:30 ~ 16:45	滝寺 S.C. 体育館							
	6月26日(土) 7月10日(土)	18:15 ~ 20:45	総合 S.C. 体育館							
	6月5日(土) 6月12日(土) 6月19日(土) 7月17日(土) 8月21日(土)	18:15 ~ 20:45	滝寺 S.C. 体育館							
ソ フ ト テ ニ ス	6月13日(日) 6月20日(日) 6月27日(日) 7月4日(日) 7月11日(日)	9:30 ~ 13:00	総合 S.C. テニスコート	5月号	市内に住むか市内へ通園・通学している中学生以上の人	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、運動靴(テニスシューズ) ソフトテニス用ラケット	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	初めての方大歓迎！久々の方も勿論！コートで汗かきリフレッシュしましょう。
	7月18日(日) 7月25日(日) 8月22日(日) 8月29日(日) 9月5日(日)	(9/28は、9時30分～15時)								
	9月12日(日) 9月26日(日)									
レディースソフトテニス	10月4日(月) 10月11日(月) 10月18日(月) 10月25日(月) 11月1日(月)	9:30 ~ 11:30	滝寺 S.C. 体育館	9月号	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)	生駒市ソフトテニス協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	日頃の運動不足を解消しませんか？ソフトテニスは初心者も気軽に楽しめます。
テ ニ ス	7月18日(日) 7月25日(日) 8月8日(日) 8月15日(日) 8月22日(日)	9:00 ~ 11:00	TAC 井出山スポーツパークテニスコート	6月号	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上で、テニス歴3年以内の人(高校生は除く)	生駒市テニス協会	1面20名	運動着、運動靴(テニスシューズ) 硬式テニス用ラケット	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	—
	8月29日(日) 9月12日(日) 9月19日(日) 予備日 9月26日(日)	11:00 ~ 13:00								
小学生ハンドボール	6月18日(金) 7月16日(金) 8月20日(金) 9月17日(金) 10月15日(金)	18:30 ~ 20:30	総合 S.C. 体育館	6月号	市内に住むか市内へ通学している小学校1年生～小学校6年生	生駒市ハンドボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	多彩な動きを必要とする為、敏捷性・瞬発力・持久力が養われるボール競技です。
	11月19日(金)	9:30 ~ 11:30								
	12月19日(日) 1月10日(月) 1月16日(日) 1月23日(日) 1月30日(日)		9:30 ~ 16:30							
	2月6日(日)	18:30 ~ 20:30								
	4月2日(金) 4月16日(金) 5月7日(金) 5月21日(金) 6月4日(金)		上中学校体育館							
7月2日(金) 8月6日(金) 9月3日(金) 10月1日(金) 11月5日(金)	12月3日(金)									
柔 道	4月25日(日) 5月2日日) 6月20日(日) 7月18日(日) 8月29日(日)	9:30 ~ 15:30	滝寺 S.C. 武道館	4月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生以上の人	生駒市柔道連盟	なし	柔道着または運動着・Tシャツ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	子供の大きな夢をつかむ『きっかけ』を作ってあげるの貴方です。
	9月19日(日) 9月20日(月) 10月3日(日) 2月27日(日) 3月27日(日)	9:30 ~ 13:00								
	12月26日(日) 1月9日(日)									
少 林 寺 拳 法	4月4日(日) 5月5日(水) 6月6日(日) 7月4日(日) 9月5日(日)	13:30 ~ 15:00	滝寺 S.C. 武道館	3月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生以上の人	生駒市少林寺拳法連盟	なし	拳法衣または運動着	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	負けない自信を得、自他共楽の前向きな人生の為、少林寺拳法をしませんか。
	11月7日(日) 12月5日(日)									
小学生バレーボール	7月21日(水) 7月28日(水) 8月4日(水) 8月11日(水) 8月18日(水)	13:30 ~ 16:00	滝寺 S.C. 体育館	7月号	市内に住むか市内へ通学している小学校4年生～小学6年生	生駒市バレーボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	憧れのVリーグ選手を目指そう！専門スタッフが丁寧に指導。初心者も大歓迎！
ソフトバレーボール	10月1日(金) 10月8日(金) 10月15日(金) 10月22日(金) 10月29日(金)	9:30 ~ 12:00	滝寺 S.C. 体育館	9月号	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上の人(高校生は除く)	生駒市バレーボール協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	柔らかいボールを使用した安全なバレーボールです。気軽に参加して下さい。
バドミントン	木曜日コース 11月11日(木) 11月18日(木) 11月25日(木) 12月2日(木)	9:30 ~ 12:00	総合 S.C. 体育館	10月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校5年生以上の人(小学校4年生以下同伴の参加は不可)	生駒市バドミントン協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴 バドミントン用ラケット	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	初めの方大歓迎です。バドミントンの入り口である基礎を丁寧に教えます。
	日曜日コース 11月14日(日) 11月21日(日) 11月28日(日) 12月5日(日)		滝寺 S.C. 体育館							
剣 道	7月24日(土) 7月25日(日) 7月26日(月) 8月22日(日) 8月23日(月)	10:00 ~ 12:00	滝寺 S.C. 武道館	7月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学生以上の人	生駒市剣道連盟	なし	運動着、竹刀(ある人だけ)	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	生駒市の子供達よ、たくましくあれ！！剣道教室を通じ武道を体験しましょう。
な ぎ な た	5月8日(土) 5月15日(土) 5月22日(土) 5月29日(土)	14:00 ~ 16:00	滝寺 S.C. 武道館	4月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学生以上の人	生駒市なぎなた連盟	なし	運動着	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	礼と美と技の武道・なぎなたは今、外国人に大人気！年齢問わず楽しめます。
	9月4日(土) 9月11日(土) 9月16日(木) 9月25日(土)			8月号						
空 手 道	4月7日(水) 4月14日(水) 4月21日(水) 4月28日(水)	◎小・中学生コース 18:00 ~ 19:30 ◎一般コース(高校生以上) 19:30 ~ 20:50	北大和体育館	3月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校1年生以上中学生以下の人 市内に住むか市内へ通園・通学している高校生以上で中・高齢者・女性の方歓迎	生駒市空手道連盟	なし	道衣または運動着	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	2020東京オリンピック競技種目になりました。体力や年齢に応じて空手を体験していただけます。
	5月12日(水) 5月19日(水) 5月26日(水)									
	6月2日(水) 6月9日(水) 6月16日(水) 6月23日(水) 6月30日(水)									
健 康 体 操	5月10日(月) 5月17日(月) 5月24日(月) 5月31日(月)	13:00 ~ 14:00	総合 S.C. 体育館	4月号	市内に住むか市内へ通園・通学している人(年齢は問いません。親子での参加も歓迎。)	生駒市体操協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	椅子に座り音楽に合わせてストレッチや筋トレ、ふれあいなど行います。
	6月7日(月) 6月14日(月) 6月21日(月) 6月28日(月)									
親 子 体 操	5月11日(火) 5月25日(火) 6月8日(火) 6月22日(火)	10:00 ~ 11:00	総合 S.C. 体育館	4月号	市内に住むか市内へ通園・通園している保護者とその子供(4月30日現在で満2歳6ヶ月～4歳児)	生駒市体操協会	50組 (抽選制)	運動着、体育館シューズまたは上靴	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	マットやトランポリン、フープを使って親子で楽しく動きます。
	7月6日(火) 7月13日(火)									
	9月14日(火) 9月28日(火) 10月12日(火) 10月26日(火)									
小・中学生陸上	5月15日(土)	◎5・6年生 ~ 中学2年生 9:30 ~ 11:30	北大和グラウンド	4月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校3年生～中学2年生	生駒市陸上競技協会	各30人 (抽選制)	学校の体操服、運動靴(雨天の場合は、体育館シューズまたは上靴)	往復はがきでの事前申込(詳細は、広報いこまち掲載号をご覧ください)	—
	9月25日(土) 10月2日(土) 10月9日(土) 10月30日(土) 11月6日(土)	◎3・4年生 14:00 ~ 16:00								
	2月12日(土) 2月19日(土) 2月26日(土) 3月12日(土)	◎全員 9:30 ~ 11:30								
ミニバスケットボール	4月17日(土) 4月24日(土)	10:00 ~ 12:00	生駒南第二小学校体育館	3月号	市内に住むか市内へ通園・通学している小学校4年生～小学校6年生	生駒市バスケットボール協会	なし	運動着、体育館シューズまたは上靴	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	—
弓 道	7月24日(土) 7月31日(土) 8月14日(土) 8月21日(土) 8月28日(土)	9:30 ~ 11:30	滝寺 S.C. 弓道練習場	7月号	市内に住むか市内へ通園・通学している高校生以上の初心者で原則毎回参加できる人	生駒市弓道協会	9名	運動ができる服装・靴下着用	7/11(日)までに生駒市弓道協会HP「問い合わせ」に氏名・性別・年齢を記入し申込み。当選者には協会からメールで連絡します。	日本の伝統武芸「弓道」で、日常生活を豊かなものにしませんか。
	9月4日(土) 9月11日(土) 9月18日(土) 9月25日(土) 10月2日(土)									
武 術 太 極 拳	4月3日(土) 4月10日(土) 4月17日(土) 4月24日(土)	13:30 ~ 15:30	滝寺 S.C. 武道館	3月号	市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上(高校生は除く)の人	生駒市武術太極拳連盟	なし	運動着、体育館シューズ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	適度な運動で心をリラックスさせる太極拳を楽しみましょう。初心者大歓迎！
	10月2日(土) 10月9日(土) 10月16日(土) 10月23日(土)			9月号						
ミニラグビー	6月27日(日)	9:30 ~ 11:30	総合 S.C. 体育館	6月号	市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生で男女問いません	生駒市ラグビーフットボール協会	なし	運動着、体育館シューズ	会場ですぐ受け付けますので直接お越しください。	ラグビーボールで遊ぶ！タックルがないので安全タグラグビーあり・女子歓迎
	11月21日(日)									
	2月27日(土)									

※小学生ハンドボール教室の上中学校開催分は、総合型地域スポーツクラブ(いこ増ッスルクラブ)の主催教室です。