

# 第55回市民スポーツ大会実施要項



生 駒 市

生駒市教育委員会

(一財)生駒市スポーツ協会

# 生 駒 市 民 憲 章



生駒山の豊かな緑に育まれ、自然と歴史と文化が調和しながら発展しつづける生駒市。わたしたちは、ここに住むことへの愛着と誇りをもって、みんなの夢がかなうまちをきずくために、市民憲章を定めます。

- Ⅰ 自然を愛し、人と自然が共生する美しいまちをつくりましょう。
- Ⅰ お互いに助けあい、安心して暮らせるやさしいまちをつくりましょう。
- Ⅰ 人権を尊重し、心のかよいあうあたたかいまちをつくりましょう。
- Ⅰ スポーツに親しみ、健康で活力のあるまちをつくりましょう。
- Ⅰ 知恵を出しあい、世界にはばたく文化のまちをつくりましょう。

平成13（2001）年11月1日制定





- ◎ 趣 旨 生駒市民スポーツ大会は、広く市民の間に体育・スポーツを普及し、市民の健康を増進するとともに生活を明るく豊かなものにしようとするものである。また、市民の体力づくり・健康づくりの中核として体育への関心を一層高め、市民が広くスポーツに参加する機会とする。
- ◎ 主 催 生駒市・生駒市教育委員会・一般財団法人生駒市スポーツ協会
- ◎ 主 管 一般財団法人生駒市スポーツ協会
- ◎ 期 日 2026年5月10日（日）総合開会式と競技会
- ◎ 会 場 (1)総合開会式 生駒市体育協会総合S. C. 体育館  
(2)競技会 競技別実施要項で定める。
- ◎ 参加資格 生駒市内に在住または市内に通勤・通学している人。その他の参加資格については、各種目ごとに定める。
- ◎ 競技方法 競技会を主管とする団体の定める規定（競技別実施要項）による。
- ◎ 表 彰 (1)各種目の3位までにメダルを授与する。  
(2)各種目の3位までに賞状を授与する。
- ◎ 申込方法 (1)申込期間  
2026年3月6日（金）～3月28日（土）必着で下の申込先に提出してください。  
**※卓球（3P）、ソフトテニス（4P）、テニス（5P）、ハンドボール（6P）、バレーボール（9P）ソフトボール（11P）、剣道（12P）、なぎなた（13P）、陸上（17P）、バスケットボール（18P）、サッカー（19P）、綱引き（22P）、グラウンドゴルフ（23P）、ボウリング（25P）、ゴルフ（28P）、レスリング（31P）の各競技は、申込締切日がそれぞれ違うので、各競技実施要項の詳細をご確認ください。**
- (2)申込書  
申し込み書は競技ごとに別添の用紙を使用し団体競技にあっては団体名の他に、代表者の住所、氏名、電話番号を記入のこと。個人競技にあっては参加者の住所、氏名、電話番号を記入のこと。
- (3)申込先  
〒630-0266 生駒市門前町9番20号  
一般財団法人生駒市スポーツ協会  
TEL 73-8822  
FAX 73-8823  
メールアドレス iasa-jimukyoku@kcn.jp

- ◎ 開閉会式
  - (1)総合開会式
    - 日時 2026年5月10日（日）午前8時20分～
    - 会場 生駒市体育協会総合S．C．体育館
  - (2)閉会式
    - 競技会ごとに主管団体が行う。
- ◎ 参加上の注意事項
  - (1)競技等が天候その他の都合によりその全部又は一部が中止になった場合は、当該競技団体が決定し連絡する。
  - (2)総合開会式に全員参加が本旨であるが、競技会場・競技所要時間等の関係から主催者において参加者の中から割り当てられた人は参加するものとする。
  - (3)総合開会式に参加する者は、原則としてスポーツの服装とする。  
(下駄、サンダル、ハイヒールでの入場行進は禁ずる)
  - (4)大会当日、競技選手に病気または障害が生じた場合は、主催者側において応急処置をとるが、その他すべての責任は、競技者にあるものとする。
  - (5)競技会場の施設の使用規則を守り、出したゴミはすべて持ち帰ること。
  - (6)新型コロナウイルスの影響で実施内容を変更または中止する場合があります。

## 中学生の部について

今回要項内に「開催が決定し次第お知らせします」と記載のある種目については、開催が決定した種目のみ市ホームページやスポーツ協会ホームページにて改めてお知らせいたします。

## 第55回 生駒市民スポーツ大会総合開会式式典要項

1. 期 日 2026年5月10日（日）
2. 会 場 生駒市体育協会総合S. C. 体育館
3. 式典要項

集	合	.....	8 : 2 0		
整	列	完	了	.....	8 : 3 5
開	式	通	告	.....	8 : 4 0
実施団体紹介					
開 会 宣 言					
国 歌 演 奏					
あ い さ つ					
祝					
祝 辞					
選 手 宣 誓					
表					
表 彰					
競 技 開 始 宣 言					
閉 式 通 告					
選 手 団 退 場					

## 各 競 技 実 施 要 項

◎ 軟式野球競技	1
◎ 卓球競技	3
◎ ソフトテニス競技	4
◎ テニス競技	5
◎ ハンドボール競技	6
◎ 柔道競技	7
◎ 少林寺拳法競技	8
◎ バレーボール競技	9
◎ バドミントン競技	10
◎ ソフトボール競技	11
◎ 剣道競技	12
◎ なぎなた競技	13
◎ 空手道競技	14
◎ 体操競技	15
◎ ゲートボール競技	16
◎ 陸上競技	17
◎ バスケットボール競技	18
◎ サッカー競技	19
◎ 相撲競技	20
◎ テコンドー道競技	21
◎ 綱引き競技	22
◎ グラウンド・ゴルフ競技	23
◎ 弓道競技	24
◎ ボウリング競技	25
◎ 武術太極拳	27
◎ ゴルフ競技	28
◎ ラグビーフットボール競技	29
◎ ペタング	30
◎ レスリング	31

## ◎ 軟式野球競技

1. 日時 学童の部 1・2部 2026年4月25日(土)・26日(日)  
 予備日29日(水)  
 午前9時30分競技開始  
 一般の部 B級・C級 2026年5月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)・  
 6月7日(日)・6月14日(日)・予備日6月21日(日)  
 午前9時競技開始
2. 会場 学童の部 1・2部……北大和野球場(4/25・26・29)  
 一般の部 B・C級……TAC井出山スポーツパークグラウンド  
 (5/10・17・24・31・6/7・14・21)
3. 種別(種目)及び人数

種別	代表者	部長	監督	コーチ	選手
学童	1部	1	1	1~2	10~25
	2部	1	1	1~2	10~25
一般	B級		1		13~20
	C級		1		13~20

### 4. 競技上の規定及び方法

#### (1) 学童の部

- ①2026年公認野球規則及び全日本公認野球規則(学童野球に関する事項)に準じる。
- ②1部・2部制を採用する。  
 1部とは、高学年を対象としたチーム。2部とは、他の学年とする。  
 (1部・2部の編成できないチームについては、監督の選択により出場できるものとする。)
- ③試合は、1部は6回戦又は80分ゲーム、2部は5回戦又は60分ゲームとする。
- ④5回戦の場合は3回以降、6回戦の場合は4回以降のそれぞれの均等回で7点差を生じた場合、点差によるコールドゲームとする。(優勝戦は除く)
- ⑤5回及び6回終了して同点の場合は、プレーオフ方式を1回採用しそれでも勝敗が決しない場合は抽選によって勝敗を決定する。
- ⑥投手の投球制限を採用、1日70球までとする。ただし、打者の途中で70球に達した場合は、当該打者に対し、最後まで投げられる。(4年生以下の投手は60球まで)とする。
- ⑦日没・降雨等で中止になった場合は、6回戦は5回、5回戦は3回以降であれば正式試合とする。

(2) 一般の部

- ①2026年公認野球規則及び全日本野球連盟規則に準じる。
- ②試合は原則として7回戦とし、1試合100分を限度に行い、時間経過後は新しいイニングに入らない。5回以降7点差が生じた場合、コールドゲームとする。  
(優勝戦は除く)
- ③延長戦は、試合時間100分を限度として9回まで行う。
- ④7回終了後同点の場合は、2回までプレーオフ方式を採用する。(時間内であれば延長戦)
- ⑤優勝戦については、原則として勝敗の決するまで行う。ただし、日程及び天候並びにチームの実情等で試合を決しなければならない場合が生じたときはその限りではない。
- ⑥トーナメント方式とする。(3位決定戦は行わない。)
- ⑦日没・降雨等で中止になった場合は、5回以降であれば正式試合とする。

(3) その他 詳細は、抽選会で報告します。

5. 参加資格及び申込方法

- (1) 学童の部は市内に住む小学校2・3・4・5・6年生の男子又は女子で編成し、成人の代表者及び監督・コーチがいるチーム。
- (2) 一般の部は市内在住(クラブチーム)、市内在勤(職域チーム)で編成できるチーム。ただし、学生・アルバイト職員を除く。
- (3) その他大会要項に準じる。
- (4) 申込先：(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

6. 申込締切日(必着)：学童の部・一般の部 3月28日(土)

7. その他

- (1) 学童の部の抽選会を4月12日(日)午後4時から北大和体育館会議室で行う。  
抽選会不参加の場合は棄権扱いとなります。
- (2) 一般の部の抽選会を5月3日(日)午前9時からTAC井出山スポーツパーク体育館会議室で行う。  
抽選会不参加の場合は棄権扱いとなります。
- (3) 中学生の部は開催が決定し次第お知らせいたします。

8. 問い合わせ先

学童の部	山口勝利	TEL	090-8160-5383
一般の部	吉岡重夫	TEL	090-6753-4454

## ◎ 卓球競技

1. 日 時 一 般 の 部 2026年5月17日(日)午前9時競技開始  
小 中 学 生 の 部 2026年6月6日(土)午前9時競技開始
2. 会 場 一 般 の 部 …… 生駒市体育協会滝寺S.C.体育館  
小 中 学 生 の 部 …… 生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
3. 種 別 小学生の部 男女別シングルス・男女別ダブルス  
中学生の部 男女別シングルス(ダブルスはありません)  
一般の部(硬式) 男女別シングルス・男女別ダブルス  
★シングルス・ダブルス双方とも、どちらか一方でも参加可。  
★一般ダブルスは一人でも申込可。当日抽選でペア決定。
4. 競技上の規定及び方法
  - (1) 準拠規定は最新日本卓球協会規定に基づく。
  - (2) 試合球はニッタク製、或いは、VICTAS製公式球で生駒市卓球協会指定球とする。
5. 参加資格および申込方法
  - (1) 小中学生の部＝生駒市在住の小中学生、及び、生駒市立小中学校在学者
  - (2) 一 般 の 部＝生駒市在住・在宅・在学者
  - (3) 生駒市卓球協会H.P.(<https://www.ikoma-tta.com>)Web申込を原則とする。  
但し、WEB申込が出来ない方は次の方法でも可とする。  
申込先：(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823
6. 申込締切日(必着)
  - (1) 小中学生の部 2026年5月16日(日)
  - (2) 一 般 の 部 2026年4月26日(日)
7. その他
  - (1) 組合せは当日発表する。
  - (2) 必ず背中に名前がわかるゼッケン(大きさは自由)をつけること。
  - (3) 本大会の成績は県民スポーツ大会などの出場の参考にします。
8. 問い合わせ先  
種子田宏(たねだ ひろし) TEL 070-3899-2079



## ◎ テニス競技

### 1. 日時

種 別	開 催 日	集合時間
1. 混合の部 A	5月31日(日)	9時
2. 混合の部 II (ペア合計年齢120歳以上) 注 1		11時
3. 混合の部 B	5月24日(日)	9時
4. 一般女子 D (B)・(C) の部	5月10日(日)	9時
5. 一般女子 D (A) の部		13時
6. 一般男子 D (B) の部	5月17日(日)	9時
7. 一般男子 D (A)・(C) の部	5月6日(水・祝)	9時
8. 一般男子 D 60歳・70歳以上の部 注 2		11時
雨天予備日	6月7日(日)	
	6月14日(日)	

Dはダブルスです

集合時間に遅れた人は失格となりますので、時間厳守の事。

当日、雨天でも必ず現地集合してください。順延日・時間等の諸連絡をします。

なお、電話での問合せは出来ません。

### 2. 会 場

TAC井出山スポーツパークテニスコート(旧名 浄化センター)

### 3. 競技上の規定及び方法

- (1) 日本テニス協会規則に準ずる。(テニスシューズ及びスポーツが出来る服装)
- (2) 原則として予選リーグを行い、決勝トーナメントとするが、参加者数によりトーナメントのみで行うことがある。

### 4. 参加資格及び申込み方法

- (1) 市内在住・在勤者で(高校生以上の者)アマチュア競技者。
- (2) 申込先:(一財)生駒市スポーツ協会 電話 73-8822 F A X 73-8823  
Email iasa-jimukyoku@kcn.jp
- (3) 申込用紙には参加選手2名(ペア)のフルネーム・住所・電話番号・参加種目のほか緊急連絡時のため、申込者のメールアドレスを空欄に必ず記載のこと。  
注1)120歳以上混合Dは男女合計年齢以上とします。生年月日の記載をしてください。  
注2)男子D60歳・70歳以上の参加者は必ず生年月日の記載をしてください。

### 5. 申込締切日(必着):4月18日(金)

### 6. その他

- (1) 60歳・70歳以上(男子)の方でも、一般男子D(A・B・C)に参加はできます。  
ただし、男子D60歳・70歳以上に参加の場合は一般男子D(A・B・C)との重複参加はできません。
- (2) 混合D参加者は、一般男子D(A・B・C)および一般女子D(A・B・C)との重複参加はできます。  
ただし、混合Dペア合計年齢120歳以上・混合D(A・B)のいずれか一種目で混合D種目の重複参加はできません。
- (3) 参加種目について、申込者の競技実力から不相当と思われる種目に参加申込の場合、大会役員が種目変更を求めることがある。  
(例)過去2年間に於いてBクラス・Cクラスの優勝ペアが、同一種目に同一ペアで参加の場合等。
- (4) 参加申込者数が一定数に満たない種目がある場合、他種目に変更して参加するよう要請することがある。

### 7. 問い合わせ先

生駒市テニス協会 廣岡 秀子 TEL 090-1953-1138

Email icoma33hirooka@yahoo.co.jp

## ◎ ハンドボール競技

1. 日 時 小学生の部 2026年5月5日（火・祝）午前9時40分競技開始  
高校生の部 2026年5月5日（火・祝）午後2時競技開始  
一般の部 2026年5月5日（火・祝）午後1時競技開始
2. 会 場 生駒市体育協会滝寺S.C.体育館（小学生・高校生・一般の部）  
生駒市体育協会滝寺S.C.体育館（中学生の部）
3. 種別（種目）及び人数

種 別	監 督	選 手
小学生低学年（男・女）	1	20
小学生高学年（男・女）	1	20
高校生（男・女）	1	15
一 般	1	15

### 4. 競技上の規定及び方法

- (1) 2026年度日本ハンドボール協会規則による。
- (2) トーナメント方式とし、3位決定戦は行わない。
- (3) 競技時間

小学生低学年 10分－5分－10分

小学生高学年 15分－5分－15分

高校生 25分－10分－25分

一 般 20分－10分－20分

延長戦は行わず、同点の場合は3人ずつの7mtcを行う。

### 5. 参加資格及び申し込み方法

- (1) 小学生の部、は市内在住・在学者で構成される学校やクラブチーム。高校の部は市内在住・在学で構成される学校やクラブチームとします。
- (2) 一般の部は、市内在住・在勤者（16歳以上）。
- (3) その他大会事項に準じる。

### 6. 申込締切日（必着）：3月19日（木）

### 7. その他

中学生の部は開催が決定し次第お知らせいたします。

### 8. 問い合わせ先：生駒市ハンドボール協会 春見祥司 TEL090-8238-0775

## ◎ 柔道競技

1. 日 時 2026年5月10日（日）午前10時30分競技開始
2. 会 場 生駒市体育協会滝寺S.C.武道館
3. 種別（種目）

幼 年 の 部			①
小    学	1年生の部	男女混合	②
	2年生の部	男女混合	③
	3年生の部	男女混合	④
	4年生	男子の部	⑤
		女子の部	⑥
	5年生	男子の部	⑦
女子の部		⑧	
6年生	男子の部	⑨	
	女子の部	⑩	
中 学	男 子 の 部		⑪
	女 子 の 部		⑫
一  般	男 子	有段の部	⑬
		段外の部	⑭
	女 子 の 部		⑮
	シニアの部		⑯

### 4. 競技上の規定及び方法

- ① 試合は、国際柔道連盟試合審判規定及び少年大会特別規定による。
- ② 試合は、各部トーナメント方式とするが、参加人数が少なればリーグ戦とすることもある。
- ③ 一般の部は、高校生以上の者とする。
- ④ シニアの部は、大会日の時点で40歳以上の者とする。段位不問。
- ⑤ いずれの部も、参加人数等状況により試合形式を変更する場合がある。

### 5. 参加資格及び申込方法

- ① 生駒市内に在住または市内に通勤・通学している者。
- ② 生駒市内の道場で修業している者及び生駒市柔道連盟が認めた者。
- ③ その他、大会要項に準じる。
- ④ 申込先：（一財）生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823  
（申込書には、所属道場名、氏名、年齢、学年、性別、参加する部の番号を記載してください。）

### 6. 申込締切日（必着）：3月28日（土）

7. 問い合わせ先 古澤広和 TEL 080-5360-2177（ショートメールが有難いです）

## ◎ 少林寺拳法競技

1. 日 時 2026年5月24日（日）午前10時競技開始
2. 会 場 生駒市体育協会滝寺S.C.武道館
3. 種別（種目）

### 組演武（11種目）

種 別	
少年 の 部	白 帯 の 部
	黄 帯 の 部
	緑 帯 の 部
	茶・黒帯の部
	中 学 生 の 部
一 般 の 部	段 外 の 部
	初・二段の部
	三段以上の部
	マスターの部
	親 子 の 部

### 単独演武（6種目）

種 別	
少 年	低学年の部
少 年	高学年の部
中学生	中学生の部
一 般	段 外 の 部
	初・二段の部
	三段以上の部

### 4. 競技上の規定及び方法

少林寺拳法連盟競技規則による。

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 生駒市内に在住、または在勤、通学をしている人。
- (2) その他大会要項に準じる。
- (3) 申込先：（一財）生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. 申込締切日（必着）：3月28日（土）

### 7. 問い合わせ先

宮本富博 TEL 0742-41-3741

## ◎ バレーボール競技

1. 日 時 一般男子の部（9人制） 2026年5月10日（日） 午後1時競技開始  
一般女子の部（9人制） 2026年5月16日（土） 午前9時30分競技開始  
家庭婦人の部 2026年5月16日（土） 午前9時30分競技開始
2. 会 場 一般男子の部……………生駒市体育協会総合S.C.体育館  
一般女子の部……………生駒市体育協会滝寺S.C.体育館  
家庭婦人の部……………生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
3. 種別（種目）及び人数

種 別	監 督	コ ー チ	マネージャー	選 手
9人制一般男子	1	1	1	15
9人制一般女子	1	1	1	15
家庭婦人の部	1	1	1	15

4. 競技上の規定及び方法
  - (1) 各種別とも令和8年度日本バレーボール協会競技規則による。
  - (2) トーナメント方式とする。
5. 参加資格及び申込方法
  - (1) 一般の部は学生の出場は認めない。
  - (2) 家庭婦人の部は小学校区とし、隣接校選択制校区からの出場も認める。  
35歳以上の独身者の参加を認める。
  - (3) 1人1種目の参加とする。
  - (4) その他大会要項に準じる。
  - (5) 申込先：（一財）生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823
6. 申込締切日（必着）：3月27日（金）
7. その他  
中学生の部は開催が決定し次第お知らせいたします。
8. 問い合わせ先  
勝目 真紀 TEL 090-2114-6215

## ◎ バドミントン競技

1. 日 時 一般の部 2026年5月10日（日）午前10時競技開始
2. 会 場 一般の部……………生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
3. 種別（種目）

種 別	
一	男子ダブルス1部（上 級）
	男子ダブルス2部（中 級）
	男子ダブルス3部（初級・初心者）
般	女子ダブルス1部（上 級）
	女子ダブルス2部（中 級）
	女子ダブルス3部（初 級）
	女子ダブルス4部（初 心 者）

### 4. 競技上の規定及び方法

- (1) 日本バドミントン協会競技規定・規則による。
- (2) トーナメント方式（参加人数によりリーグ戦となる場合がある。）

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 一般の部は市内在住、在勤、在学（高校生以上）及び生駒市バドミントン協会登録者。  
申込書には競技内容等連絡用として、申込者のメールアドレスを空欄に必ず記載のこと
- (2) その他大会要項に準じる。
- (3) 申込先：（一財）生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. 申込締切日（必着）：3月28日（土）

### 7. その他

中学生の部は開催が決定し次第お知らせいたします。

### 8. 問い合わせ先

一般の部 生駒市バドミントン協会 メールicba.ikoma@gmail.com

## ◎ ソフトボール競技

1. 日 時 一般の部 2026年4月5日(日)・12日(日)・19日(日)  
・予備日4月19日(日)・4月26日(日)・5月10日(日)  
第1日目…午前10時試合開始 第2日目以降…10時試合開始
2. 会 場 一般の部……北大和野球場(4/5・12・予備日4/19)  
生駒市体育協会総合S.C.グラウンド(4/5・12・19・予備日4/26)  
イモ山公園グラウンド(予備日5/10)
3. 種 別(種目)及び人数

種 別	監 督	選 手
一 般 男 子	1	25
一 般 女 子	1	25

### 4. 競技上の規定及び方法

#### (1) 一般の部

2026年度日本ソフトボール協会オフィシャルルールに準じて行う。但し、次の事項を特別ルールとする。その他詳細については、組合せ結果と合わせて発表します。

- ①競技方法はトーナメント方式とする。
- ②試合は60分の時間制限又は7回戦とする。
- ③4回10点差、5回以降7点差のときは得点差コールドゲームとする。
- ④試合時間経過、又は7回終了時同点の場合は抽選で勝敗を決定する。但し、決勝戦に限り、タイブレイクで試合を継続する(2イニングのみ)。
- ⑤試合開始60分前には集合すること。

### 5. 参加資格及び申込方法

(1) 一般の部は、市内に在住もしくは在勤者とする。但し、高校生以下は不可。

(2) 選手名、住所、連絡者名(電話番号を)明記の上、申し込むこと。

チーム名だけの申し込みは受け付けない。

(3) その他大会要項に準じる。

(4) 申込先:(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. 申込締切日(必着)

一般の部 3月13日(金)

### 7. その他

(1) 一般の部の抽選会は、生駒市ソフトボール協会及び(一財)生駒市スポーツ協会にて3月21日(土)に代理抽選を行います。各チームより抽選会への参加は不要です。組合せ結果および大会規定、注意事項等については3月23日(月)までに生駒市ソフトボール協会ホームページ(<http://ikoma-softball-association.com/>)にて発表しますので確認してください。

(2) 中学生の部は開催が決定し次第お知らせいたします。

### 8. 問い合わせ先

一般の部 赤松弘行 TEL 79-3570



## ◎ なぎなた競技

1. 日 時 2026年6月13日(土) 午前10時競技開始
2. 会 場 生駒市体育協会滝寺S.C. 武道館
3. 種別(種目)  
演技競技・試合競技

種 目	
演 技	公 開 競 技 ・ 小 学 生 の 部
	中 学 生 以 上 の 部
試 合	小 学 生 の 部
	男 子 の 部
	女 子 の 部

4. 競技上の規定及び方法
  - (1) 全日本なぎなた連盟競技規定及び審判規定に準じて行う。
  - (2) 競技はトーナメント形式又はリーグ形式で行う。
  - (3) 試合時間は3分判定。中学生以下は2分判定とする。
5. 参加資格及び申込方法
  - (1) 大会要項に準じる。
  - (2) 申込先：(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823
6. 申込締切日(必着)：5月9日(土)
7. 問い合わせ先  
川口多恵子 TEL 73-9851

## ◎ 空手道競技

1. 日 時 2026年4月12日(日)午後1時競技開始
2. 会 場 生駒市体育協会滝寺S.C.体育館、会議室
3. 種別(種目)

### 形競技

種 別	
幼	児
小学生女子	1・2年生
小学生女子	3・4年生
小学生女子	5・6年生
小学生男子	1・2年生
小学生男子	3・4年生
小学生男子	5・6年生
中 学 生	女 子
中 学 生	男 子
高 校 生	女 子
高 校 生	男 子
一	般

### 組手競技

種 別	
幼	児
小学生女子	1・2年生
小学生女子	3・4年生
小学生女子	5・6年生
小学生男子	1・2年生
小学生男子	3・4年生
小学生男子	5・6年生
中 学 生	女 子
中 学 生	男 子
高 校 生	女 子
高 校 生	男 子
一	般

### 4. 競技上の規定及び方法

- (1) 競技は、公益財団法人全日本空手道連盟競技規定及び奈良県空手道連盟・生駒市空手道連盟申し合わせ事項によって行うものとする。

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 生駒市空手道連盟加盟の門下生若しくは、奈良県空手道連盟加盟道場の門下生とし、市内在住、在勤、在学されている者。
- (2) その他大会要項及び申し合わせ事項に準じる。
- (3) 申込先：(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. 申込締切日(必着)：3月28日(土)

### 7. その他

- (1) 審判員は奈良県空手道連盟公認・認定審判員資格者以上の審判員とする。
- (2) 参加者の状況によって競技種別を変更する場合もある。

### 8. 問い合わせ先

白井一三 携帯 090-3860-5957



## ◎ ゲートボール競技

1. 日 時 2026年5月10日(日)・予備日17日(日) 午前10時競技開始
2. 会 場 生駒市体育協会滝寺S.C.グラウンド
3. 種別(種目)及び人数

種 別	代表者	選 手
一般の部	1	8

代表者は選手を兼ねてもよい

### 4. 競技上の規定及び方法

- (1) 2026公式ゲートボール競技規則・審判実施要領による。
- (2) 各チーム4回戦とする。
- (3) 競技時間は、30分(5分休憩)とする。
- (4) 1チーム4名で競技可とする。
- (5) 不戦勝は得点5:0とする。
- (6) 同点の場合勝ち点0.5とし、同点決勝は行わない。

### 5. 参加資格及び申込方法

大会要項に準じる。(ただし、男女混合可)

申込先:(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. 申込締切日(必着):3月28日(土)

### 7. その他

抽選会を4月16日(木)午後1時30分から生駒市体育協会滝寺S.C.体育館会議室で行う。

抽選会不参加の場合は棄権扱いとなります。

### 8. 問い合わせ先

反保真一郎 TEL 76-6401

## ◎ 陸上競技

1. 日 時 2026年5月10日（日）午前10時競技開始 雨天決行
2. 会 場 上中学校グラウンド 生駒市上町3000
3. 種 別（種目）

種 別	種 目
区分1 18才～29才	100m 1,500m走幅跳 砲丸投
区分2 30才～39才	100m 1,500m走幅跳 砲丸投
区分3 40才～49才	100m 1,500m走幅跳
区分4 50才以上	100m砲丸投
小学4・5・6年男女	100m走幅跳
中 学 生	—

### 4. 競技上の規定及び方法

- (1) 各種目兼ねることができる。

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 大会要項に準じる。
- (2) 種別、種目、年令または学年、氏名をはっきり書いて申し込むこと。  
※高校生以上の申し込みについては、4月20日（月）締め切り。
- (3) 小学生は、当日受付（9時30分から10時まで）
- (4) 申込先：（一財）生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. そ の 他

- (1) 中学生の部は開催が決定し次第お知らせいたします。
- (2) 県民スポーツ大会の選考会を兼ねる。

### 7. 問い合わせ先

生駒市陸上競技協会 白本和久

TEL 090-3351-7137（午前9時から午後5時まで）

## ◎ バスケットボール競技

1. 日 時 一般の部 2026年4月5日(日) …午前9時競技開始  
ミニの部 2026年4月4日(土) …午前9時競技開始
2. 会 場 一般の部 ………生駒市体育協会滝寺S.C.体育館(4/5)  
ミニの部 ………生駒市体育協会滝寺S.C.体育館(4/4)
3. 種別(種目)及び人数

種 別		監督・コーチ	選 手
一般の部	男 子	2	15
	女 子	2	15
ミニの部		2	15

### 4. 競技の規定及び方法

- (1) 競技時間は、一般の部は7分4ピリオド制(ハーフタイム5分)。中学生の部は8分4クォーター制(ハーフタイム10分)。ミニの部は5分4ピリオド制(ハーフタイム5分)
- (2) トーナメント方式。

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 一般の部は市内在住、在勤、在学(高校生以上)者。
- (2) ミニの部は小学生4年生以上、小学生6年生以下の者(男女混合チーム可)。
- (3) その他大会要項に準じる。
- (4) 申込先:(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. その他

申し込み締め切り日 3月19日(木) 必着

- (1) 組み合わせは事前に運営側で抽選を行う。当日試合開始前にトーナメント表を渡します。

### 7. 問い合わせ先

丸野 喜代美 TEL 090-3050-4718 (ミニの部)  
豊川 春光 TEL 090-5965-4050 (一般、男子、女子の部)

## ◎ サッカー競技

1. 日 時 少年の部 2026年4月4日(土)・5日(日) 予備日4月11日(土)  
午前9時30分競技開始  
中学生の部 2026年6月13日(土)・14日(日)  
午前9時30分競技開始  
一般の部 2026年5月17日(日)・24日(日)・予備日5月31日(日)  
午前9時30分競技開始
2. 会 場 少年……………生駒市体育協会高山S.C.グラウンド(4/4・5・11)  
中学生……………生駒市体育協会高山S.C.グラウンド(6/13・14)  
一 般……………生駒市体育協会高山S.C.グラウンド(5/24)  
むかいやま公園グラウンド(5/17・31)

### 3. 種別(種目)及び人数

種 別	監 督	選 手
少年(男・女)	1	16
中 学 生	1	20
一 般	1	20

### 4. 競技上の規定及び方法

- (1) 日本サッカー協会制定の競技規則で行う。(少年の部はボール4号球、コートは少年用)
- (2) 少年の部はリーグ戦(勝ち方式…勝ち3、引分け1、負け0)。8人制15分ハーフ
- (3) 中学生の部は、参加チーム数によりトーナメント戦またはリーグ戦とし試合時間は25分ハーフとするが参加チーム数により変更する場合があります。
- (4) 一般の部はトーナメント戦で行う。
- (5) 少年、社会人同様参加チーム数によって、試合方法を変更する場合があります。

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 少年の部は市内に在住の小学校4年生以上で、成人の監督及び審判のできる人がいるチーム。少年の部のみ締切りは3月10日(火)。一般の部の締切りは3月30日(月)。
- (2) 中学生の部は、市内在住在学者で構成された学校及び市内所在活動を拠点とするクラブチームとし、成人の監督・指導者審判のできる人がいるチームとする。
- (3) 一般の部は16歳以上の市内在住、在勤者。
- (4) その他大会要項に準じる。
- (5) 申込先:(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. 問い合わせ先

少年の部 ) 飯塚佳臣 TEL 090-5059-0359  
中学生の部 )  
一般の部 高辻 公 TEL 090-1480-5414

## ◎ 相撲競技

1. 日 時 2026年5月17日(日) 午前10時競技開始

2. 会 場 生駒市体育協会総合S.C.相撲場

3. 種別(種目)

種 別	
個	一 般 男 子
	一 般 女 子
	高 校
人	中 学 3 年
	中 学 2 年
	中 学 1 年

種 別	
個	小 学 6 年
	小 学 5 年
	小 学 4 年
	小 学 3 年
	小 学 2 年
	小 学 1 年
人	年 長
	年 少

種 別	
団 体	一 般
	中 学 生
	小 学 生

4. 競技上の規定及び方法

- (1) 財団法人日本相撲連盟の競技規定による。
- (2) 個人戦はトーナメント方式で行う。
- (3) 団体戦は3名1チーム(補欠1名)編成とし、予選3回戦により勝点、得点により優秀4チームを選出してトーナメント方式により決定する。  
(チーム数によりリーグ戦とすることもある。)

5. 参加資格及び申込方法

- (1) 大会要項に準じる。(個人戦のみ、競技当日午前9時30分まで受け付ける。)
- (2) 団体戦は各チームごとに①先鋒・②中堅・③大将・④補欠を備考欄に【番号】で明記する。
- (3) まわしを準備できない場合は、主催者で用意するので備考欄に【まわし】と明記する。
- (4) 申込先：(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

6. 申込締切日(必着)：3月28日(土)

7. その他

- (1) 組合わせは当日発表する。
- (2) 禁手、危険とみなした時は取り直しまたは失格とする。(審判の指示に従う。)
- (3) 小学生以下は短パン(海水パンツ)の使用を認める。

8. 問い合わせ先

有山 誠 TEL 090-9718-0213

◎ テコンドー  
跆拳道競技

1. 日時 2026年6月14日(日) 午前10時30分競技開始
2. 会場 生駒市体育協会滝寺S.C. 武道館
3. 種別(種目)

試し割り

種別	
個人	小学生 初級
	小学生 中級
	小学生 上級
	中学・一般

形

種別	
個人	初級
	中級
	上級

組手

種別			
個人	小学生	低学年	軽量
	小学生	低学年	重量
	小学生	中学年	軽量
	小学生	中学年	重量
	小学生	高学年	軽量
	小学生	高学年	重量
	中学生		軽量
	中学生		重量
	高校・一般	初級	軽量
	高校・一般	初級	重量
	高校・一般	中級	軽量
	高校・一般	中級	重量
高校・一般	上級	軽量	
高校・一般	上級	重量	

4. 競技上の規定及び方法

< 試し割りの部 >

- (1) コルク板を蹴り、割る枚数を競う。
- (2) トーナメント方式で行う。

< 形の部 >

- (1) 生駒市跆拳道協会競技申し合わせ事項により実施する。
- (2) トーナメント方式で行う。

< 組手の部 >

- (1) 世界跆拳道連盟制定の競技規定に準じ、生駒市跆拳道協会競技申し合わせ事項により実施する。
- (2) 高校・一般の部は、2分2ラウンド、中学生は、1分30秒2ラウンド、小学生は、1分2ラウンドで行う。なお、インターバルは、全クラス20秒とする。
- (3) 競技参加者は、防具を着装すること。ファウルカップ、足甲サポーター、小手サポーターは各自で用意すること。(小手サポーターの着用は、自由とする。) なお、面及び胴は、主催者側で用意します。
- (4) 競技参加者は、白の道衣を着用すること。

5. 参加資格及び申込方法

- (1) あらかじめ健康診断を受け、医師から異常がないと認められた者。
- (2) その他大会要項に準じる。
- (3) 申込先：(一財) 生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

6. 申込締切日(必着)：3月28日(土)

7. その他

- (1) 計量がありますので9時00分に集合してください。
- (2) 参加人数等により、種目の割愛、競技時間が変更される場合がありますのでご了承ください。

8. 問い合わせ先

田所 稔 TEL 090-5258-3153

## ◎ 綱引き競技

1. 日 時 2026年5月24日(日) 午前10時競技開始

2. 会 場 生駒市体育協会総合S.C.体育館

3. 種別(種目)

種 別	監 督	男 子	交代員
男 子	1	8	2

4. 競技上の規定及び方法

(1) 日本綱引連盟競技規則に準じる。

(2) 参加チーム数により5チーム単位のブロックに分け総当たり戦を行い、各ブロック上位2チームが決勝トーナメントに進出する。

(3) 試合は、1本引きで行う。ただし、決勝戦及び3位決定戦は3本引きとする。

5. 参加資格及び申込方法

(1) 大会要項に準じる。

(2) 申込先：(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

6. 申込締切日(必着)

5月10日(日)

7. その他

(1) 監督は、選手を兼ねることができる。

(2) 年齢・体重の制限はもうけない。

8. 問い合わせ先

柳田賢造 TEL 75-1807

## ◎ グラウンド・ゴルフ競技

1. 日 時 2026年5月10日（日）・予備日17日（日）午前11時00分集合時間
2. 会 場 生駒市体育協会総合S.C.グラウンド
3. 種別（種目）

種 別	
個 人	少 年 の 部
	一 般 男 子 の 部
	一 般 女 子 の 部

### 4. プレー上のルール及び方法

- (1) 日本グラウンド・ゴルフ協会制定のルール及び当日発表のローカルルールによる個人戦とする。
- (2) ゲームは、8ホールを1ラウンドとする2ラウンド16ホールとする。
- (3) 打順はローテーションとし、チームリーダーの指示に従い、他の選手のプレーの妨げにならないよう注意すること。
- (4) 当日会場において打球練習をしてはならない。
- (5) 入賞者が同スコアの場合は、最少打数の多い者を上位とする。

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 少年の部は、小学生高学年（概ね4年生以上）、中学生とする。
- (2) 一般の部は、高校生以上の者とする。
- (3) 申込書種別（種目）欄に少年、一般男子、一般女子の区別を必ず記入すること。
- (4) スティック（クラブ）・ボールのない者は必ず申込書の〔備考欄〕に印を記入すること。
- (5) 申込先：（一財）生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

### 6. 申込締切日（必着）：4月25日（土）

### 7. その他

- (1) 組合せは当日発表する。
- (2) 少年の部の申込が少ない場合は一般の部に含むことがある。
- (3) 小学生の参加の場合は保護者の同伴を原則とする。

### 8. 問い合わせ先

グラウンド・ゴルフ協会 事務局 田代 正夫 TEL・FAX 77-7370

## ◎ 弓道競技

1. 日 時 2026年5月6日（水・祝）  
午前9時集合
2. 会 場 大和郡山市立武道場  
奈良県大和郡山市北郡山町211番地3 TEL 0743-54-8000  
DMG MORI やまと郡山城ホール内
3. 種別（種目）  
近的 個人の部・団体の部（3人立）

種 別	参加資格
学 生 男 子	中学生・高校生・大学生
学 生 女 子	
一 般 男 子	全日本弓道連盟一般登録者及び弓道教室受講者・有段者
一 般 女 子	

4. 競技上の規定及び方法
  - (1) 競技規定は全日本弓道連盟競技規則による。
  - (2) 射数は、20射（四矢5回）とする。参加者数により射数を変更する事がある。
5. 参加資格及び申込み方法
  - (1) 生駒市内に在住または通勤・通学している者
  - (2) 上記、表の参加資格を満たしていること。
  - (3) 申込先：（一財）生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823
6. 申込締切日（必着）：3月28日（土）
7. 問い合わせ先  
生駒市弓道協会 西野禎一 TEL 73-3306

## ◎ ボウリング競技

1. 日 時 2026年5月31日(日) 午前9時30分競技開始(午前9時00分集合)
2. 会 場 なわてボウル  
四條畷市美田町1-39 TEL072-877-2231  
当日、競技会場には直接各自でお越しください。  
なお、場所については裏面の地図をご覧ください。
3. 種別(種目【各種目人員制限なし】) 年令基準日 4月1日

種 別	チーム編成
成年男女	18才~49才 個人戦
シニア男女	50才以上 個人戦
ジュニア男女	18才未満 個人戦
協会登録男女	年令別なし 個人戦

### 4. 競技上の規定及び方法

- (1) 本大会は全日本ボウリング協会(JBC)の競技規定に準じて開催する。
- (2) 本大会は大会規定のハンディキャップを採用する。

ジュニアの部	男子	女子
小学生3年以下	1G-40ピン	1G-50ピン
小学生6年以下	1G-20ピン	1G-30ピン
中学生	1G-10ピン	1G-20ピン
高校生	1G-0ピン	1G-10ピン

成年・シニアの部	男子	女子
18才~49才迄	1G-0ピン	1G-10ピン
50才~59才迄	1G-5ピン	1G-15ピン
60才~69才迄	1G-10ピン	1G-20ピン
70才以上	1G-15ピン	1G-25ピン

- (3) 各種別3ゲームトータルで順位を決定する。

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 生駒市在住・在勤・在学のアマチュア競技者であること。
- (2) 協会登録会員は、奈良県ボウリング連盟に加盟する生駒市内の各支部に登録された会員とする。
- (3) 出場希望者は5月24日(日)必着で下記の申込先まで届けること。なお、参加料は競技会当日会場にて徴収します。
- (4) 申込先  
住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ下記どちらかの連絡先までメールしてください。

牧野研司 宛

MAIL kenmakky@i.softbank.jp

土方 登 宛

MAIL nnnhijikata@docomo.ne.jp

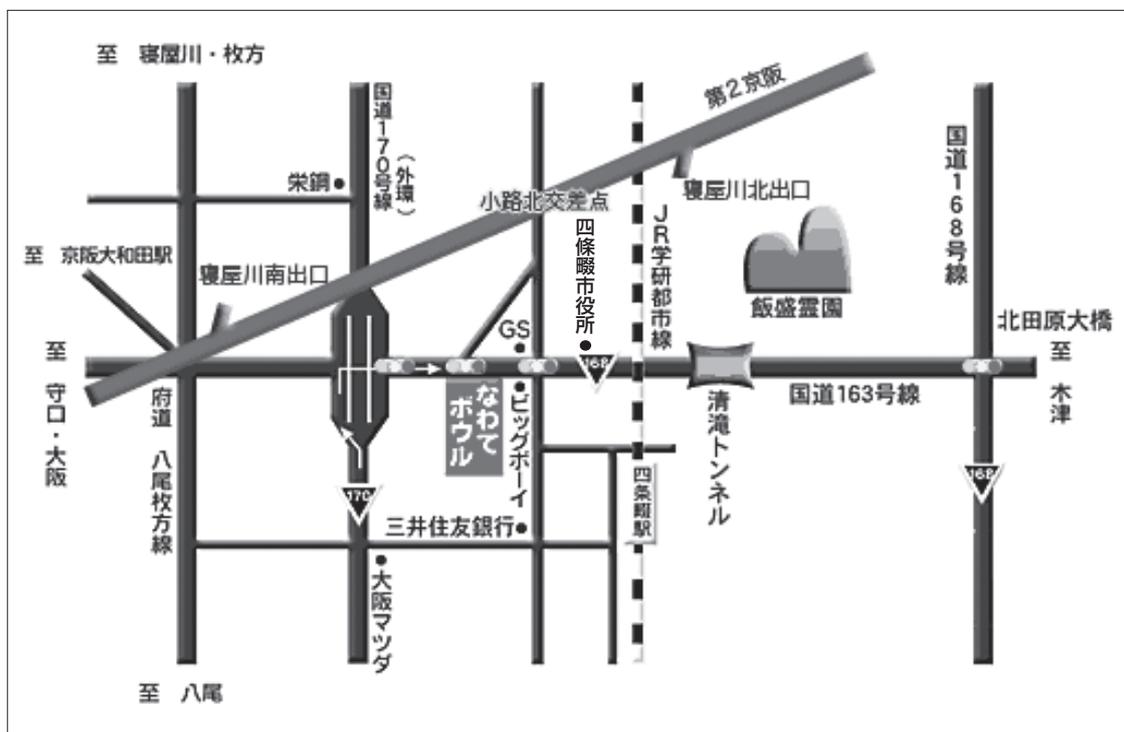
## 6. その他

- (1) ボウリング競技は民営競技施設を使用のため、エントリー料を必要とする。
  - ①成年・シニア（18才以上） 1名……1,500円
  - ②ジュニア（18才未満） 1名……1,000円
- (2) 各部（ジュニアは除く）の上位6位までの人は、後日行われる県民体育大会出場予選会を行いますので参加希望の方は申し込んで下さい。
- (3) 出場する選手の使用するボールは競技場設置のハウスボールも有効とする。
- (4) 出場する選手の服装についてはスポーツするに適したものを着用する。
- (5) 総合開会式に参加する選手は下駄・ハイヒールでの入場行進は禁ずる。
- (6) 奈良県連（JBC）会員は協会登録男女の部に出場する。  
但し、協会理事が認めた者は他の部門に出場できる。
- (7) 本大会に参加する奈良県連（JBC）会員は総合開会式に参加することを義務づける。

## 7. 問い合わせ先

土方 登

TEL 080-1957-7708



## ◎ 武術太極拳

1. 日 時 2026年4月29日(水・祝) 午前10時00分～

2. 会 場 生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

3. 種別

会員による表演会を行います。

簡化24式太極拳            楊式太極拳            32式剣

42式総合剣            練功18法

4. 服装

太極拳をしやすい、運動のしやすい服装、上靴使用

5. 参加申込方法

(1) 当日、会場で随時受け付けますので直接お越しください。

初めての方でも参加できるように講習もいたします。

(2) 申込先：(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823

6. 問い合わせ先

山田栄喜 TEL 090-3727-3160

## ◎ ゴルフ競技

1. 日 時 2026年5月18日(月) 午前8時30分スタート
2. 会 場 「阪奈カントリークラブ」  
〒574-0012 大東市龍間266-8 TEL 072-869-0101  
当日、競技会場には直接各自でお越し下さい。
3. 募集人員 60名(申込者多数の場合は抽選)
4. プレー費 12,000円(昼食付き・参加賞あり) <参加費無料>
5. 種別 一般男子の部  
レディスの部
6. 競技上の規定及び方法
  - (1) 日本ゴルフ協会による規則及びローカルルールによる個人戦とする。
  - (2) 18Hストロークプレー。同スコアの場合は、年長者を優先とする。
  - (3) 順位は、Wペリア方式(上限36)とする。前半9ホール集計。
  - (4) O U T ・ I Nコース同時スタート。
  - (5) 70歳以上はゴールドティー、女性はレディスティー、一般男子はレギュラーティーを使用する。
  - (6) 各種別に入賞者を決定する。(1位～3位/金・銀・銅メダル・1位～5位/賞状)
7. 参加資格及び申込方法
  - (1) 生駒市ゴルフ協会会員及び生駒市在住・在勤のアマチュア競技者。
  - (2) 出場希望者は、所定の申込書に必要事項を記入のうえ4月19日(日)必着で下記の申込先まで届けること。  
ー備考欄に必ず年齢を記載のことー  
申込先 生駒市ゴルフ協会 桑田 恵志宛  
生駒市東山町1138-12 TEL・FAX 76-5836  
締め切り後、組み合わせを作成し、申込者・申込代表者にご連絡致します。  
(5月初旬ごろ)
8. 問い合わせ先  
桑田 恵志 TEL・FAX 76-5836



## ◎ ペタンク競技

1. 日 時 2026年5月10日(日)・予備日5月16日(土) 午前9時30分競技開始
2. 会 場 むかいやま公園グラウンド
3. 種別(種目)及び人数  
ダブルス(参加人数によりトリプルを含む)
4. 競技上の規定及び方法
  - (1) 本大会は、公益社団法人日本ペタンク・プール連盟の競技規則に準じますが、一部ローカルルールを適用します。
  - (2) 試合数は、4試合とし、各試合毎に抽選を行い、チーム及び対戦チームを決定する。
  - (3) 得点は、11点先取勝ちとします。
  - (4) 競技時間は、1試合45分+1メニューとする。(同点の場合は、勝ち点1とする。)
  - (5) 順位決定は、個人成績とし、①勝数 ②得失点差 ③得点の順で決定する。  
同順位の場合は、1メニューの試合にて決定する。
  - (6) 試合は相互審判で行いますが判定困難な時は、審判員が行います。
5. 申込方法  
申込先：(一財)生駒市スポーツ協会 TEL 73-8822 FAX 73-8823
6. 申込締切日(必着)：3月28日(土)
7. その他
  - (1) 初心者歓迎
  - (2) ボールが無ければ、申込時に連絡下さい。
  - (3) 昼食は各自で準備して下さい。
8. 問い合わせ先  
岡村 務 TEL 090-7751-4907

## ◎ レスリング競技

1. 日 時 2026年6月7日（日）午前10時～（午前9時集合）
2. 会 場 生駒市体育協会高山S. C. 体育館
3. 種別（種目）

種 別	内 容
幼 年 の 部	申込体重によるクラス（階級）別の個人戦
小学生の部	申込体重と学年を考慮したクラス（階級）別の個人戦
中学生の部	申込体重によるクラス（階級）別の個人戦
高校生の部	申込体重によるクラス（階級）別の個人戦
一 般 の 部	申込体重によるクラス（階級）別の個人戦

※小学生の部は、原則として1・2年、3・4年、5・6年でのクラス分けを行いますが、申込人数や申込体重の関係で、他学年での出場となる場合があります。

※中学生の部、高校生の部、一般の部は、申込人数や申込体重の関係で、他種別と統合して実施することがあります。

※全種別ともフリースタイルとし、原則として男女混合で行います。なお、女子選手は、申込体重により分けたひとつ下の軽いクラス（階級）での出場など、申込体重を考慮し組み合わせを行います。

### 4. 競技上の規定及び方法

- (1) 幼年の部、小学生の部は、全国少年少女レスリング連盟統ルール及び一部本競技会ローカルルールを適用します。
- (2) 中学生の部、高校生の部、一般の部は、世界レスリング連盟（UWW）が制定する「INTERNATIONAL WRESTLING RULES」及び一部本競技会ローカルルールを適用します。
- (3) 全種別ともトーナメント戦方式を予定していますが、参加人数によって、他の方式となる場合があります。なお、抽選は行わず、主催者側で事前に組み合わせを行います。

計量は行いませんので、参加申込時の体重を正確に記入してください。

### 5. 参加資格及び申込方法

- (1) 大会要項に準じる（生駒市内のレスリングクラブに在籍している者を含む）
- (2) 参加申込書の備考欄に、性別と申込時の体重（正確に）を記入し申し込むこと
- (3) 申込先：（一財）生駒市スポーツ協会 TEL73-8822 FAX73-8823

### 6. 申込締切日（必着）：5月19日（火）

### 7. 問い合わせ先

生駒市レスリング協会事務局 TEL090-3670-1678







